



Dimanche 6 octobre  
dès 7h45

13<sup>ème</sup>  
édition



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
LES COTEAUX BORDELAIS  
Renseignements : 05 57 34 58 33

Parking à proximité  
Restauration sur place  
sur réservation  
& espace pique-nique

AU DEPART DE TRESSES  
SALLE DU REFLET

2 PARCOURS A PIED  
3 PARCOURS A VELO ET 2 VTT

INSCRIPTIONS SUR PLACE  
MANIFESTATION  
GRATUITE

NOUVEAU CETTE ANNÉE !

UN PARCOURS RUNNING  
UN PARCOURS VÉLOS  
ÉLECTRIQUES

service communication - communauté de communes Les Coteaux Bordelais - Photos : Fotolia.com - ne pas jeter sur la voie publique



# La manifestation

Départ : salle du Reflet.

- Inscriptions à partir de 7h45 jusqu'au départ des courses
- Petit-déjeuner offert
- Consignes de sécurité

Des points de ravitaillement sont prévus sur les parcours :

- Stade de Pétrus (pour la rando découverte)
- Église de Camarsac (pour circuit vélo 50 km et circuit VAE)

**Se munir d'un gobelet\***

\*gobelets réutilisables disponibles sur place, consignés (1€)

## Choix d'un parcours

### Balades à pied



**Rando familles - 5.2 km  
et jeu d'énigmes pour enfants pendant la randonnée**

Départs libres de 9h à 10h30

Signaleurs prévus pour les traversées dangereuses

**Rando découverte - 12.5 km**

Départs libres de 8h à 9h

**+ de 16 ans**

Signaleurs prévus pour les traversées dangereuses

## NOUVEAU CETTE ANNÉE !

**Parcours running - 10 km**

Départ unique à 10h

**Parcours VAE (vélo à assistance électrique) - 31 km**

Départ unique à 9h

## Balades à vélo et VTT



**Vélo enfants - 6 km**

**dénivelé de 60m**

Départs 9h35 et 10h35

**à partir de 6 ans**

**Vélo familles - 17 km**

**dénivelé de 143m**

Départs 9h30 et 10h30

**à partir de 12 ans**

**Vélo des Coteaux Bordelais - 50 km**

**dénivelé de 546m**

Départ unique à 9h encadré par groupes de niveaux (néophytes, avertis, confirmés)

**+ de 16 ans**

**VTT - deux parcours de 8 km (familles et débutants)  
et 22 km (pratiquants confirmés)**

Départ unique à 10h45 pour le parcours 8 km

Départ unique à 9h45 pour le parcours 22 km

Le port du casque est obligatoire.

Balades à vélo annulées en cas d'intempéries.

Pour les mineurs, accompagnement obligatoire par un adulte.

## Se restaurer

**Vin d'honneur** à partir de 12h30

Aire de pique-nique à disposition

**Restauration sur place sur réservation**

Réservation avant le 30 septembre par mail à

f.sicard2@wanadoo.fr ou par SMS au 06 81 49 20 79

16€, paiement à la commande.

Menu : entrée / confit de canard / frites - fromage - dessert - vin compris.

**Prévoir vos couverts**

